

# LA RONDE DES 5 SENS

UN VOYAGE INTÉRIEUR  
VENDREDI 25/04/25



**A travers des activités guidées, laissez-vous envelopper par ce rituel unique qui allie relaxation, introspection et exploration des énergies.**

**Offrez-vous un moment de sérénité et de pleine conscience, où chaque sens est éveillé pour vous reconnecter à votre équilibre intérieur. Venez découvrir cette expérience sensorielle et plongez dans un univers profondément zen.**

- 1. L'Ouïe – Laissez-vous porter par la mélodie des mots.
- 2. L'Odorat – Laissez les parfums vous transporter.
- 3. Le Toucher – Laissez vos mains toucher le monde du bout des doigts.
- 4. La Vue – Laissez votre regard s'ouvrir aux messages.
- 5. Le Goût – Laissez l'inconnu fondre sur votre langue et savourez l'instant.

## Infos pratiques

L'accès est gratuit, vous êtes libre de contribuer à hauteur de ce que vous souhaitez. Cet atelier est ouvert à partir de 16 ans.

Afin de garantir une expérience personnalisée et intime, l'atelier est limité à 5 participants par créneau. L'inscription est donc fortement conseillée pour faciliter l'organisation et garantir votre place.

Chaque atelier a lieu toutes les heures, vous permettant de choisir le créneau qui vous convient le mieux.

L'adresse exacte à Saint-Émilien-de-Blain sera envoyée lors de votre inscription.

Inscription / contact : 06 09 87 50 09

Ou <https://forms.gle/FVMycpULnk3rKPKn9>

Merci de laisser vos nom et prénom ainsi que votre téléphone

Places limitées, pensez à vous inscrire avant le 24/04/25

